

Система акушерско- гинекологической помощи: новая модель заботы и поддержки



Фото: пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Охрана здоровья будущих мам, профилактика осложнений течения беременности и перинатальной патологии – одна из важнейших задач столичного здравоохранения. Несколько лет назад Москва создала стандарт акушерско-гинекологической помощи, который лег в основу разработки комплекса мер по укреплению женского здоровья, развитию репродуктивных технологий и медицинскому сопровождению будущих мам на всех этапах беременности.

От профилактических осмотров до малоинвазивных операций

Важной составляющей реформы акушерско-гинекологической помощи стало создание на базе ведущих многопрофильных больниц центров женского здоровья, которые работают по новому стандарту. В этих центрах женщины наблюдаются в течение всей жизни, и каждая из них может получить в комфортных условиях полный спектр медицинской помощи. Основные задачи центра женского здоровья – планирование и ведение беременности, профилактика онкологических заболеваний – раннее выявление предраковых состояний, а также эффективное и качественное лечение гинекологических заболеваний. С момента открытия первого центра число выявленных случаев рака шейки матки на нулевой стадии увеличилось более чем в полтора раза, а рака груди – на треть.

В центрах женского здоровья работают специалисты нескольких профилей (от акушеров-гинекологов до психологов), обладающие высоким уровнем профессиональных компетенций. Центры женского здоровья оснащены самым современным оборудованием для малых гинекологических операций, благодаря чему стало возможным проводить многие из таких вмешательств в формате хирургии одного дня. Начиная с 2025 года такие операции на базе центров женского здоровья уже проведены более чем 100 тысячам москвичек.

В настоящее время продолжается активная работа по совершенствованию системы акушерско-гинекологической помощи, которая предусматривает также техническое переоснащение гинекологических отделений многопрофильных больниц и обеспечивает бесшовную преемственность между амбулаторным и стационарным этапами лечения.

Проект «Стану мамой»: поддержка репродуктивного потенциала

Москва также стала пионером в реализации комплексной программы, нацеленной >>>

◀ За последние два года число женщин, прикрепленных к центрам женского здоровья, увеличилось в два раза

Доверительный разговор – первый шаг к точному диагнозу и спокойствию женщины ▼



Фото: пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ЦЕНТРА ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ – ПЛАНИРОВАНИЕ И ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПРЕДРАКОВЫХ СОСТОЯНИЙ, ЭФФЕКТИВНОЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

СТОЛИЦА СТАЛА ПИОНЕРОМ В РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ, НАЦЕЛЕННОЙ НА СОХРАНЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ПОТЕНЦИАЛА МОСКВИЧЕЙ

на сохранение репродуктивного потенциала граждан и оказание всесторонней поддержки парам, планирующим рождение детей. В рамках этой инициативы была введена специализированная форма скринингового обследования, предназначенная для проверки состояния репродуктивной системы женщин.

В сентябре 2024 года был дан старт проекту под названием «Стану мамой», разработанному совместно с ведущими репродуктологами и акушерами-гинекологами. В его рамках жительницы столицы от 18 до 39 лет могут бесплатно пройти тестирование на уровень антимюллера гормона (АМГ), которое позволяет оценить овариальный резерв – запас яйцеклеток, отражающий способность женщины к зачатию. Если результаты покажут, что этот

резерв снижен, женщина сможет бесплатно пройти процедуру криоконсервации – бережную заморозку собственных яйцеклеток или эмбрионов в жидком азоте, которые будут храниться в специальном биобанке. В дальнейшем их можно будет использовать, чтобы забеременеть при помощи вспомогательных репродуктивных технологий.

Кроме того, женщинам с установленным диагнозом «бесплодие» бесплатно доступны процедуры ЭКО другие вспомогательные репродуктивные технологии. При наличии медицинских показаний в Москве бесплатно проводится генетическое исследование эмбрионов перед их переносом в матку, которое позволяет заранее выявить хромосомные аномалии и выбрать здоровый эмбрион.

Цифровые информационные панели помогают будущим мамам легко сориентироваться внутри центра и получить важную информацию



Фото: пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Клиентский путь «Нормальная беременность»: понятный алгоритм для мамы

В 2024 году Департамент здравоохранения Москвы разработал на основе клинических рекомендаций новый документ – клиентский путь «Нормальная беременность», который представляет собой подробный алгоритм всех необходимых обследований и процедур для будущей мамы, расписанный по триместрам. Он включает четкий график посещений врача и прохождения скринингов, перечень обязательных обследований, а также пояснения по поводу целей и сроков проведения диагностических процедур.

Благодаря этому женщина понимает, для чего нужны те или иные исследования, в какой промежуток времени их надо пройти, как часто ей следует посещать врача. Заложенный в этом документе подход способствует формированию новой культуры общения между врачом и пациентом, делает процесс наблюдения более прозрачным и понятным как для акушера-гинеколога, ведущего пациентку, так и для будущей мамы, а медицинскую помощь – более структурированной, понятной и эффективной, способствуя улучшению ее качества. Созданный алгоритм формирует ответственное отношение беременной к собственному здоровью и здоровью будущего ребенка.

Из центра женского здоровья будущим мамам обеспечена бесшовная маршрутизация в роддом или перинатальный центр.

Наблюдение осложненной беременности

При наличии проблем со здоровьем, требующих особого внимания, пациентку направляют для наблюдения беременности в специализированные центры женского здоровья и консультативно-диагностические отделения акушерских стационаров. Например, если у женщины имеется патология сердечно-сосудистой системы или органов зрения, ее могут направить в Городскую клиническую больницу № 15

РАЗРАБОТАННЫЙ МАРШРУТ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ ПОМОГАЕТ:

- стандартизировать ведение беременности у всех акушеров-гинекологов;
- исключить необоснованные назначения и пропуски обязательных обследований;
- повысить информированность будущих мам о каждом этапе медицинского наблюдения;
- оптимизировать коммуникации между врачом и пациентом, формируя новую культуру взаимодействия в системе здравоохранения

имени О. М. Филатова, при патологии мочевыделительной системы – в Городскую клиническую больницу имени А. К. Ерамишанцева, при болезнях крови – в Московский клинический научно-исследовательский центр Больница 52, а при онкологических заболеваниях – в Московский многопрофильный клинический центр «Коммунарка».

Для своевременного выявления и минимизации рисков, которые могут стать причиной преждевременных родов, невынашивания беременности, развития патологий у плода, в клиентском пути «Нормальная беременность» заложен целый алгоритм диагностических процедур. Клиентский путь ведения беременности предусматривает также проведение комбинированного пренатального скрининга и ряда исследований в отделении антенатальной охраны плода на разных сроках беременности. При выявлении врожденных пороков развития плода женщину направляют на консультацию в клинко-диагностическое отделение, в последующем – в перинатальный центр для родоразрешения. Новорожденного же транспортируют в детскую больницу по профилю патологии. Роды всех пациенток на недоношенном сроке проводятся в перинатальных центрах, где врачи могут оказать полноценную реанимационную помощь новорожденному, а также имеется возможность наблюдения и лечения ребенка на втором этапе выхаживания. 